

**Praxis für Zahngesundheit**  
**Dr. Welf Mahlke Osterstrasse 138**  
**26506 Norden**  
**Tel. 0 49 31 / 3156**  
**Email: notfall@zahnarztpraxis-mahlke.de (nur im Notfall)**



## **ZAHNÄRZTLICH-CHIRURGISCHER EINGRIFF (NACHSORGE)**

Sehr geehrte(r) Patient(in)

Sie haben sich heute einem zahnärztlichen-chirurgischen Eingriff unterzogen.

Um postoperative Komplikationen zu vermeiden, und eine schnelle Wundheilung zu ermöglichen, halten Sie sich bitte an unsere Anweisungen, die wir Ihnen nach dem Eingriff gegeben haben:

- Keine Genuss von Alkohol, Zigaretten o.ä., Tee, Kaffee und Milchprodukten für mindestens 2 Tag
- Kühlen Sie den operierten Bereich von außen in den ersten ZWEI Tagen (Gel-Packungen oder eingewickeltes Eis) ab sofort. Um Erfrierungen zu vermeiden, solange die Anästhesie noch wirkt, 2 Minuten Kühlen, 1 Minute Pause.
- Vermeiden Sie alles, was die Wunde irritiert (Mundspüllösungen, Essensreste, Manipulationen per Hand & übermäßige Mundöffnung).
- Keine Kreislaufbelastungen (Sport, schwere körperliche Arbeit) für 2 Tage.
- Fahren Sie nicht selbst mit dem Kfz am Tag der Operation.
- Beißen Sie auf Ihre Watterollen für eine ¼ Stunde und werfen Sie diese anschließend weg; für den Fall einer Nachblutung beißen Sie bitte auf die Watterollen, die wir Ihnen mitgegeben haben, oder auf ein sauberes Stofftaschentuch.
- Nehmen Sie Ihre Medikamente so sein, wie wir Ihnen es erklärt haben – KEIN ASPIRIN bis 3 Tage nach dem Eingriff!!!
- Essen und Trinken Sie ganz normal, nachdem die Wirkung der Spritze nachgelassen hat, OHNE den operierten Bereich zu strapazieren (Kauen auf der anderen Seite).
- Putzen Sie Ihre Zähne im Wundbereich sehr vorsichtig.

Sollten dennoch Komplikationen eintreten, rufen Sie uns bitte an.

Wir wünschen einen guten Heilungsverlauf!

**Ihr Praxisteam Dr. Welf Mahlke**